

Korektor správného držení těla

1. Účel produktu

Tento korektor správného držení těla je určen k podpoře a narovnání horní části zad a ramen. Pomáhá zmírnit bolesti způsobené nesprávným držením těla a zlepšit celkové držení těla při každodenních aktivitách.

2. Návod k použití

1. Oblékání korektoru

- Rozepněte pásy korektoru a navlečte ho na ramena, podobně jako batoh. Část korektoru s tkaninou by měla být umístěna na horní části zad.

2. Nastavení popruhů

- Utáhněte nebo povolte popruhy pomocí nastavitelných přezek, abyste dosáhli pohodlné, ale pevné přizpůsobení. Korektor by měl jemně táhnout ramena dozadu, ale neměl by způsobovat nepříjemný tlak.

3. Nošení

- Korektor noste nejprve 15–30 minut denně, aby si tělo zvyklo na správné držení. Postupně můžete dobu nošení prodlužovat na 1–2 hodiny denně.
- Nepoužívejte korektor během spánku.

3. Údržba a péče

- **Čištění :** Korektor perťe ručně v teplé vodě s jemným čistícím prostředkem. Nežehlete a nesušte v sušičce.
- **Skladování:** Uchovávejte na suchém místě mimo přímého slunečního světla.

4. Upozornění

- Korektor není vhodný k použití během intenzivních fyzických aktivit nebo při zvedání těžkých předmětů.
- Pokud se objeví bolest, podráždění kůže nebo jiné nepohodlí, přestaňte korektor používat a poraďte se s lékařem.
- Tento produkt není náhradou za lékařské ošetření.

5. Doporučení

- Korektor používejte v kombinaci s cvičením zaměřeným na posílení zádových a ramenních svalů.
- Při dlouhodobých problémech se správným držením těla konzultujte použití s odborníkem.