

beurer

MG 200 HD-enjoy

CZ



CZ **Shiatsu – sedací podložka**
Návod k použití

Rozsah dodávky

- Shiatsu – sedací podložka
- Tento návod k použití

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití a na typovém štítku jsou použity následující symboly:



VAROVÁNÍ Upozornění na nebezpečí poranění nebo ohrožení zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak třídě ochrany 2.



- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nepokládejte jej na plochu na podlahu.
- Nesedejte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z předstáv tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle.

Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla.

Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. Seznámení

Ve Vašem masážním přístroji Shiatsu se nacházejí rotující masážní hlavy, které napodobují tlakové a hnětací pohyby masáže Shiatsu.

Tento přístroj s rotačními masážními hlavami, které se pohybují ve vstředním směru, nabízí silnou, intenzivní hloubkovou masáž celých zad. Sedací podložku Shiatsu položte na vhodný podklad.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

3. Použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen výhradně k masáži zad u lidí. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte přístroj, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných pokynů.



VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nesmí být používán

- při patologických změnách nebo poranění v oblasti zad (např. výhřez meziobratlové ploténky, otevřená rána),
- u dětí,
- během těhotenství,
- během spánku,
- ve vozidle,
- u zvířat,

- při činnostech, při kterých může být nepředvídaná reakce nebezpečná,
- po požití látek, které vedou k omezené schopnosti vnímání (např. léky na zmírnění bolesti, alkohol),
- déle než 15 minut (nebezpečí přehřátí) na nechte přístroj před opětovným použitím nejméně 15 minut vychladnout.

Nemáte-li jistotu, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotazte se svého lékaře.

Tento přístroj nesmí používat osoby (včetně dětí) s omezenými psychickými, sensorickými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a/nebo znalostí, ledaže by byly pod dozorem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost, nebo od ní obdržely pokyny, jak mají přístroj používat.

Děti by měly být pod dozorem, aby si s přístrojem nehrály.

Před použitím masážního přístroje se dotazte svého lékaře

- pokud jste těžce nemocní nebo jste absolvovali operaci na horní části těla,
- pokud nosíte kardiostimulátor, implantáty nebo jiná pomocná zařízení,
- při trombózách,
- při cukrovce,
- při bolestech nejasné příčiny.

Přístroj je určen pouze k účelu, který je popsán v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

4. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě předejte současně i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.



VAROVÁNÍ: zásah elektrickým proudem

Jako každý elektrický přístroj, také tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, aby se zabránilo nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Přístroj proto

- připojujte pouze k napětí, které je uvedeno na přístroji,
- nepoužívejte, pokud jsou na přístroji nebo příslušenství viditelná poškození,
- nepoužívejte při bouřce.

V případě vad nebo poruchách provozu přístroj okamžitě vypněte a odpojte od napětí. Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedejte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem. Kabel neskřípejte, nepřehýbejte ani jím nekroutěte. Nezapichujte žádné špendlíky nebo ostré předměty.

Ujistěte se, že masážní přístroj, spínač, síťová zástrčka a síťový přívod nemohou přijít do styku s vodou, párou nebo jinými kapalinami.

Přístroj proto

- používejte pouze v suchých vnitřních místnostech (např. nikdy ve vaně, sauně),
- používejte pouze suchýma rukama.

Za žádných okolností nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Ihned vytáhněte síťovou zástrčku.

Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelné poškození.

Přístroj nevystavujte žádným otřesům a nenechte jej spadnout.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických spotřebičů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zip na masážním přístroji Shiatsu nesmí být otevřen. Je používán pouze z výrobně technických důvodů.
- Při poškození síťového přívodu musí být přívod vyměněn autorizovaným prodejcem.



VAROVÁNÍ: Nebezpečí požáru

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Masážní přístroj proto nepoužívejte

- zakrytý, např. pod dekou, polštářem ...,
- v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Zacházení s přístrojem



POZOR

Po každém použití a před každým čištěním musí být přístroj vypnut a zástrčka vytažena ze zásuvky.

- Do otvorů přístroje a rotujících částí nestrkejte žádné předměty. Dbejte na to, aby se pohyblivé části mohly pohybovat vždy volně.
- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nepokládejte jej na plochu na podlahu.
- Nesedejte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



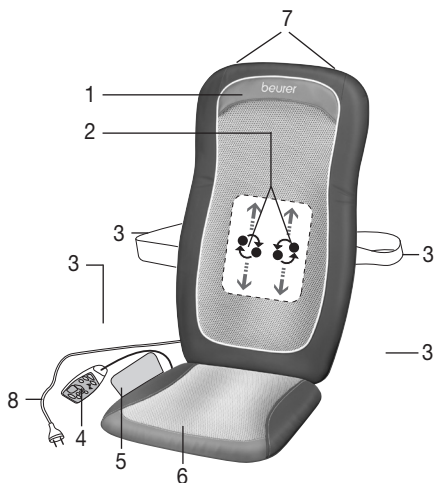
POZOR

Při likvidaci materiálů dodržujte místní předpisy. Likvidaci přístroje provádějte v souladu s nařízením o elektrických a elektronických starých přístrojích 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V případě dotazů se obraťte na příslušný komunální úřad, kompetentní ve věci likvidace odpadů.



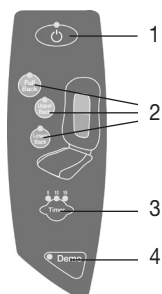
5. Popis přístroje

Shiatsu – sedací podložka (přední strana)



- 1 Ochranný potah
- 2 Čtyři masážní hlavy, rotující v párech ve svislém směru
- 3 Upevňovací pásy
- 4 Ruční spínač
- 5 Pouzdro pro uskladnění
- 6 Snímatelný polštář sedadla
- 7 Poutko pro ramínko na šaty (vzadu)
- 8 Tlačítko DEMO

Ruční spínač



- 1 Tlačítko ON/OFF s LED kontrolkou
- 2 Tlačítko MASSAGE s LED kontrolkou
- 3 Tlačítko TIMER s LED kontrolkou
- 4 Verkkjohto

6. Uvedení do provozu



POZOR

- **DŮLEŽITÉ:** Před prvním uvedením do provozu odstraňte přepravní zajištění masážního mechanismu. Vyjměte šroub na zadní straně sedací podložky pomocí přiloženého nářadí. Při okamžitém uvedení sedací podložky Shiatsu do provozu bez předchozího odstranění šroubu přepravního zajištění dojde k neopravitelnému poškození a sedací podložka Shiatsu se stane nepoužitelnou. V takovém případě nebude poskytnuta žádná záruka.
- Šroub dopravního zařízení namontujte zpět při každé další přepravě. Jakákoli přeprava bez přepravního zajištění může vést k neopravitelnému poškození přístroje.
- Upevněte ochranný potah na povrch sedací podložky Shiatsu pomocí plošek se suchým zipem. Masáž bez ochranného potahu je rovněž možná a je zpravidla vnímána jako „tvrdší“.
- Umístěte sedací podložku ve vzpřímené poloze na vhodnou sedací plochu se sedákem a opěradlem (židle, křeslo apod.). Dbejte na to, aby podložka k sedáku přiléhala celou plochou a aby měla židle dostatečně vysoké opěradlo. Pověsíme si, že je sedací podložka Shiatsu vybavena pevnou zadní částí, která zmenšuje hloubku sedáku.
- Pro upevnění sedací podložky Shiatsu použijte případně ohebné upevňovací pásy a suché zipy.
- Připojte přístroj k síti.

7. Obsluha

Zpočátku přitlačte záda k masážnímu přístroji pouze opatrně. Poté opatrně zkontrolujte, zda je Vám masážní poloha příjemná a pak postupně přenášejte váhu ve směru masážního přístroje.

Masáž by měla být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pociťujete-li masáž jako bolestivou nebo nepříjemnou, přerušete ji či změňte polohu nebo tlak.

- Nestrektejte ani netlačte žádnou část svého těla, zvláště ne prsty, mezi rotující masážní hlavy a jejich držáky v přístroji.
- Posadte se pohodlně a vzpřímeně na sedací podložku. Dbejte na to, abyste seděli uprostřed, aby se masážní hlavy mohly pohybovat vlevo a vpravo do Vaší páteře.
- Zapněte masážní přístroj tlačítkem ON/OFF. Tlačítkem MASSAGE zvolte oblast, kterou chcete masírovat.

1. Celá záda
2. Spodní část zad
3. Horní část zad
4. Stop

LED kontrolky signalizují nastavenou masážní oblast.

- Masážní jednotka Shiatsu s rotujícími masážními hlavami vyjede z výchozí polohy ve spodní oblasti zad pomalu směrem nahoru a začne se pohybovat nahoru a dolů v nastavené masážní oblasti. Použití pouze v jednom místě není možné, rotační pohyb a přestavení nahoru a dolů jsou totiž vzájemně spojeny.
- Volbou masážní oblasti se automaticky aktivuje vypínací automatika, která je přednastavena na 15 minut. Vypínací automatiku můžete tlačítkem TIMER nastavit na 5, 10 nebo 15 minut. Pozor – při změně nastavení časování začne Timer znovu počítat od začátku. Pro zabránění přehřátí přístroje zvolte na začátku masáže maximální dobu a již ji během masáže neměňte.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut. Masáž lze též kdykoli ukončit stisknutím tlačítka ON/OFF. Při vypnutí najede masážní jednotka Shiatsu nejprve do výchozí polohy v nejspodnější části zad. Tento pohyb je indikován blikající diodou ON/OFF. V žádném případě nepřerušujte tento návrat do výchozí polohy. Při dosažení této polohy se přístroj vypne.
- Při ukončení tlačítkem MASSAGE se přístroj po 15 minutách rovněž vrátí do výchozí polohy a poté se vypne.
- Přístroj během provozu NEODPOJUJTE od sítě. Vždy vyčkejte, dokud přístroj nenajede do výchozí polohy dole, a pak jej teprve vypněte.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut a nechte jej poté vychladnout. Při delší době masáže může vést nadměrná stimulace svalů k přetažení namísto uvolnění.

8. Péče a skladování

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním odpojte přístroj od elektrické sítě.
- Přístroj čistěte pouze popsáním způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.
- Menší skvrny lze odstranit hadříkem nebo vlhkou houbou, případně s malým množstvím jemného tekutého pracího prostředku. Nepoužívejte čisticí prostředky s obsahem rozpouštědel.
- Snímatelný potah lze prát v pračce na 40 °C. Dodržujte symboly ohledně péče a čištění na etiketě všité na potahu.
- Přístroj znovu použijte, pokud je zcela suchý.

Skladování

Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, doporučujeme jej zabalit do původního obalu a uložit v suchém prostředí a bez zatěžkání.

Přístroj můžete rovněž zavěsit na ramínko do skříně. V tomto případě musíte ramínko navléci do závěsných oček na zadní straně přístroje.

**POZOR**

- Používáte-li šroub pro zajištění při přepravě, nezapomeňte jej před novým uvedením přístroje do provozu odstranit.

9. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomalně.	Masážní hlavy jsou příliš zatíženy.	Zmenšete tlak těla.
Masážní hlavy rotují pouze v horní nebo dolní oblasti.	Masáž byla aktivována pro omezenou oblast.	Pro změnu/zvětšení masážní oblasti stiskněte tlačítko MASSAGE.
Masážní hlavy se nepohybují.	Přístroj není připojen k síti.	Připojte zástrčku a zapněte přístroj.
	Přístroj není zapnutý.	Zapněte přístroj tlačítkem ON/OFF. Zvolte masážní oblast.
	Nebylo odstraněno přepravní zajištění, masážní mechanismus je poškozen.	Obraťte se na svého specializovaného prodejce nebo na servisní adresu.
	Byla aktivována ochrana proti přehřátí, přístroj je poškozen.	Obraťte se na svého specializovaného prodejce nebo na servisní adresu.

