

beurer MG 140

CZ



CZ Masážní poduška Shiatsu Návod k použití

Rozsah dodávky

- masážní poduška Shiatsu
- snímatelný potah
- síťová zástrčka
- tento návod k použití

Vysvětlení symbolů

V tomto návodu a na typovém štítku jsou používány následující symboly:



VAROVÁNÍ Výstražné upozornění na nebezpečí poranění nebo nebezpečí pro Vaše zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možnost poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak bezpečnostní třídě 2.

1. Seznámení

Funkce přístroje

S tímto elektrickým masážním přístrojem Shiatsu můžete bez cizí pomoci dopřát sobě či jiným osobám účinnou a příjemnou masáž. Masáže mohou uvolnit či povzbudit a jsou oblíbené při léčbě natažených svalů, bolestí a únavy. Přístroj s univerzálním klínovým tvarem umožňuje energickou, intenzivní hloubkovou masáž šíje, zad, nohou, paží. V poloze v leže lze přístroj mimo to využít i pro oživovací masáž chodidel.

Díky praktické velikosti a nízké hmotnosti lze přístroj snadno přepravovat a v případě dlouhé doby nepoužívání rychle uložit.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

Masážní přístroj Shiatsu navíc nabízí následující výhody:

- dva volitelné masážní směry
- snadná obsluha
- snímatelný a pratelný potah
- síťová zástrčka s možností odpojení od přístroje.

2. použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen k masáži jednotlivých částí lidského těla (viz kapitola 6). Nemůže nahradit lékařské ošetření. Masážní přístroj nepoužívejte, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotazte se svého lékaře.



VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nepoužívejte

- u dětí mladších 15 let
- u zvířat
- při výřezu meziobratlové ploténky nebo patologických změnách páteře
- v žádném případě pro masáže v oblasti srdce, jestliže máte kardiostimulátor, a dotazte se nejprve svého lékaře i ohledně ostatních částí těla

- nikdy na oteklých, popálených, zanícených nebo poraněných částech kůže a těla
- při tržných ranách, kapilárách, křečových žilách, akné, couperose, oparech nebo jiných kožních onemocněních
- během těhotenství
- v obličeji (oči), na hrtanu nebo jiných obzvláště citlivých částech těla
- nikdy během spánku
- po požití léků nebo alkoholu (omezená schopnost vnímání!)
- v autě.

Tento přístroj není určen k používání osobami (včetně dětí) s omezenými psychickými, senzorickými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a/nebo vědomostí, ledaže by byly pod dozorem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost nebo od ní obdržely informace, jak mají přístroj správně používat.

Děti by měly být pod dozorem, aby si s přístrojem nehrály.

Před použitím masážního přístroje se dotázně svého lékaře

- pokud trpíte těžkou nemocí nebo jste po operaci
- při horečnatých nachlazeních, křečových žilách, trombózách, zánětu žil, žloutence, cukrovce, onemocnění nervů (např. ischias) nebo akutních zánětech.

Přístroj je určen pouze k účelu popsanému v tomto návodu k použití. Výrobce nemůže ručit za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

3. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Tento návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě jí předejte i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí riziko udušení.



VAROVÁNÍ: elektrický proud

Tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, tak jako každý elektrický přístroj, aby bylo zabráněno nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Proto přístroj

- připojte pouze přiloženou síťovou zástrčkou a pouze k napětí uvedenému na síťové zástrčce
- nepoužívejte, pokud jsou přístroji nebo příslušenství zřejmá viditelná poškození.
- nepoužívejte v místnostech, ve kterých jsou používány spreje (aerosoly) nebo podávání kyslík
- nepoužívejte za bouřky.

V případě defektů nebo provozních poruch přístroj okamžitě vypněte a odpojte od elektrické sítě. Při odpojování zástrčky od sítě netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedržte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem.

Zajistěte, aby masážní přístroj, síťová zástrčka ani kabel nepřišly do styku s vodou nebo jinými kapalinami. Proto přístroj

- používejte pouze v suchých vnitřních prostorách
- ovládejte pouze suchýma rukama
- nikdy nepoužívejte ve vaně, ve sprše nebo v naplněném umyvadle
- nikdy nepoužívejte v bazénu, vířivce nebo sauně
- nikdy nepoužívejte venku.

V žádném případě nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Okamžitě vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických přístrojů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zip masážního přístroje Shiatsu nesmí být otevřen. Používá se pouze z výrobně technických důvodů.



VAROVÁNÍ: nebezpečí požáru

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s tímto návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Proto přístroj

- nepoužívejte déle než 15 minut (nebezpečí přehřátí) a před dalším použitím jej nechte minimálně 15 minut vychladnout,
- neponechávejte zapnutý bez dozoru, zejména pokud jsou v blízkosti děti,
- nepoužívejte zakrytý, např. dekou, polštářem, ...
- nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Manipulace



POZOR

Po každém použití a před každým čištěním musí být přístroj vypnut a zástrčka vytažena z elektrické zásuvky.

- Do otvorů přístroje nestrkejte žádné předměty a nevkládejte nic do rotujících částí. Dbejte na to, aby se mohly pohyblivé části pohybovat vždy volně.
- Dbejte na to, aby se do přístroje nezapletly žádné vlasy. V případě potřeby noste sítku na vlasy.
- Zamezte kontaktu se špičatými nebo ostrými předměty.
- Nepřehýbejte přístroj ani kabel.
- Nesedejte ani nestoupejte na přístroj plnou vahou a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Nestavte přístroj na citlivé povrchy, aby bylo zabráněno jejich poškození zipem.
- Chraňte přístroj před příliš blízkými tepelnými zdroji, jako jsou kamna, topná tělesa nebo přímé sluneční záření.

Likvidace

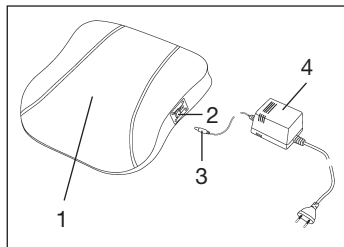


POZOR

Při likvidaci materiálů dodržujte místní předpisy. Likvidaci přístroje provádějte v souladu s nařízením o elektrických a elektronických starých přístrojích 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V případě dotazů se obraťte na příslušný komunální úřad, kompetentní ve věci likvidace odpadů. 

4. Popis přístroje

Masážní poduška Shiatsu (přední strana)



- 1: Čtyři masážní hlavy, rotující v párech
- 2: Spínač, 3 stupně
 - Stupeň I: Zapnutí masáže směrem nahoru
 - Stupeň 0: Vypnutí masážního přístroje
 - Stupeň II: Zapnutí masáže směrem dolů
- 3: Připojovací konektor ve zdířce, možnost odpojení
- 4: Síťová zástrčka

5. Uvedení do provozu

- Odstraňte veškeré obaly a přepravní zajištění.
- Zkontrolujte, zda není přístroj, síťová zástrčka a kabel poškozen.
- Vložte přístroj do ochranného potahu, pokud se v něm již nenachází.
- Zasuňte připojovací konektor do zdířky na masážním přístroji. Spínač musí být nastaven na stupeň 0. Jestliže tomu tak není, přepněte jej na stupeň 0.



VAROVÁNÍ

- Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelná poškození.
- Přípoj připojujte pouze přiloženou síťovou zástrčkou a pouze k napětí uvedenému na síťové zástrčce
- Kabel položte tak, aby o něj nikdo nemohl zakopnout.
- Připojte přístroj k elektrické síti zasunutím síťové zástrčky do elektrické zásuvky

6. Obsluha

Zapněte masážní přístroj bočním spínačem. Spínací polohou „I“ nebo „II“ určíte zároveň směr masáže:

- Poloha spínače I: masážní hlavy se otáčejí proti sobě pohybem vzhůru.
- Poloha spínače II: masážní hlavy se otáčejí proti sobě pohybem dolů.

Pro vypnutí přístroje zvolte prostřední polohu spínače (stupeň 0).



Upozornění

- Při masáži mějte na sobě lehký oděv.
- Jemnější masáže docílíte přiložením složeného ručníku mezi masážní přístroj a tělo.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut. Při delší době masáže může namísto k uvolnění dojít k přetažení svalů nadměrnou stimulací.
- Masážní přístroj nepoužívejte krátce před ulehnutím. Masáž může mít i stimulační účinek a způsobit poruchy při usínání.



VAROVÁNÍ

Masáž musí být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pokud je masáž bolestivá nebo nepříjemná, přerušte ji nebo změňte polohu masážního přístroje.

- Když přizpůsobujete/měníte polohu těla nebo masážního přístroje, NEOPÍREJTE se o masážní hlavy, aby bylo zabráněno skřípnutí.
- Neskřípejte nebo netlačte žádnou část těla, zejména prsty, mezi rotující masážní hlavy a jejich úchyty v přístroji.

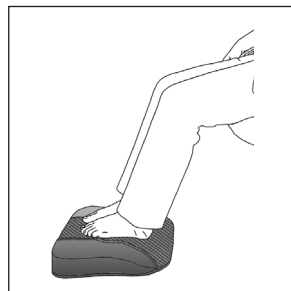
Část těla, kterou chcete masírovat, tiskněte ze začátku k masážnímu přístroji pouze opatrně. Především i v poloze vleže dbejte na to, abyste mohli odpovídající část těla snadno zvednout. Poté opatrně zkontrolujte, zda je Vám masážní poloha příjemná, a postupně přemísťujte hmotnost ve směru masážního přístroje.



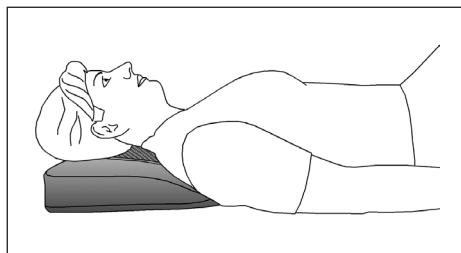
Masáž zad: horní oblast zad



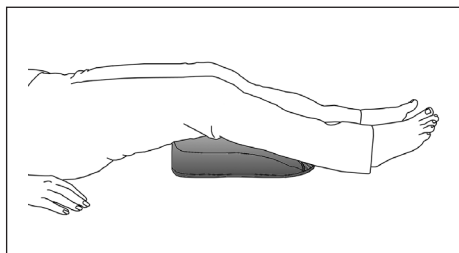
Masáž zad: dolní oblast zad (bederní obratle)



Masáž chodidel



Masáž šíje



Masáž nohou

7. péče a skladování

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním odpojte přístroj od elektrické sítě.
- Přístroj čistěte pouze popsaným způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.
- Přístroj znovu použijte teprve tehdy, až bude zcela suchý.

Odpojený a vychladlý přístroj otřete pouze lehce navlhčeným hadříkem. Můžete k tomu použít slabý čisticí prostředek. Snímatelný potah lze prát v pračce na 40 °C. Dodržujte symboly pro péči a čištění na etiketě přišité k potahu.

Skladování

- Přístroj skladujte mimo dosah dětí na suchém, chladném místě. Doporučujeme skladování v originálním obalu.
- Zabraňte kontaktu se špičatými nebo ostrými předměty, které by mohly poškodit přístroj nebo potah.

8. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomaleně.	Masážní hlavy jsou příliš zatěžovány.	Uvolněte masážní hlavy.
Masážní hlavy se nepohybují.	Přístroj není připojen k elektrické síti.	Zasuňte síťovou zástrčku do.
	Spínač je nastaven do polohy 0.	Zapněte přístroj (poloha spínače I nebo II).
	Byla spuštěna ochrana proti přehřátí.	Odpojte přístroj od elektrické sítě, vyčkejte minimálně 15 minut, uvolněte případně zablokované masážní hlavy, přístroj opět připojte a zapněte.

9. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z představ tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle.

Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla.

Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak. Ve Vašem masážním přístroji Shiatsu se nacházejí rotující masážní hlavy, které napodobují tlakové a hnětací pohyby masáže Shiatsu.

